



発行：田辺三菱製薬株式会社 大阪市中央区道修町3-2-10  
監修：国立大学法人浜松医科大学小児科学講座 教授 宮入 烈 先生

田辺三菱製薬キャラクター  
たなみん

今回の  
メインテーマは  
**日本脳炎**  
についてだよ！



## 蚊が増える夏は感染リスクが高くなるため、接種歴を確認しておきましょう

### 日本脳炎について

日本脳炎は、ブタなどの動物の体内でウイルスが増え、コガタアカイエカ(水田などを好み夕方から活動する蚊)が、その動物の血を吸ってヒトを刺したときに感染します。ヒトからヒトへの感染はありません。日本では、コガタアカイエカの活動が活発になる夏から秋にかけて感染例が報告されます<sup>1)</sup>。現在は特別な治療法はなく、対症療法が中心ですので<sup>2)</sup>、蚊の対策に加え予防接種が大切です。

### 日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎ワクチンは、定期接種として計4回接種を受けることができ、感染リスクを75～95%減らすことができます<sup>3)</sup>。

なお、2005年度から2009年度まで予防接種の積極的な案内が行われていませんが、その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています<sup>3)</sup>。その時期に予防接種の機会を逃している方は、キャッチアップ接種をご検討ください\*1。また、ワクチンの安全性など詳しくは、厚生労働省のHPをご確認ください。

参考資料1)より作成

#### 日本脳炎の特徴

##### 感染経路

感染したブタなど → コガタアカイエカ → 人間

##### 症状

- 感染者の100～1,000人に1人が脳炎になる
- 急な発熱、頭痛、吐き気などで発症
- 急激に意識が低下し、けいれんし、昏睡状態になる
- 命を落とす確率は約20～40%、後遺症のリスクも高い

参考資料4)より作成

#### 日本脳炎ワクチンの標準的な接種スケジュール

第1期	第2期
生後6～90か月 (7歳6か月) 未満*2	9～13歳未満
標準：3歳時	標準：9歳時

\*1 1995年4月2日～2007年4月1日に生まれた方は、20歳未満まで定期接種として接種が可能です<sup>3)</sup>。  
\*2 3歳未満の接種量は1回0.25mL、3歳以上は1回0.5mLですが、第1期接種をすべて0.25mLで済ませた場合も、標準的な第2期接種の時期までの間に、それ以上の追加的接種を行う必要はありません<sup>3)</sup>。

日本脳炎はワクチンで防げる病気なんだね！

予防接種・ワクチン情報  
日本脳炎ワクチン(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/japanese-encephalitis/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/japanese-encephalitis/index.html)

#### Q & A

夏休みに2歳の子どもの海外に連れて行く予定ですが、**日本脳炎ワクチン**を接種させることはできますか？

宮入先生に聞いてみよう  
**教えてドクター**

宮入先生

A 可能です。流行地域に行く場合は、国内外問わず生後6か月から接種を開始することが推奨されています。

日本ではワクチンの普及などにより日本脳炎の発症者数は減少しましたが、日本脳炎ウイルスは近年でも西日本を中心に広い地域で確認されており、**3歳未満**の日本脳炎症例も報告されています。

日本小児科学会は、3歳から開始する標準的な接種スケジュールに加え、「**日本脳炎流行地域に渡航・滞在する小児、最近日本脳炎患者が発生した地域、ブタの日本脳炎抗体保有率が高い地域に居住する小児**」に対しては、生後6か月からの接種開始を推奨しています<sup>5)</sup>。国内では実際に生後6か月を接種開始時期にしている地域もあります。生後6か月から3歳未満で接種を希望される場合は、お住まいの市区町村またはかかりつけ医にご相談ください。

#### お役立ち情報

### 「動物由来感染症」から身を守るには

日本脳炎を含む動物から人間にうつる感染症は「動物由来感染症」と呼ばれています。日本では数十種類あると言われていますが、世界では200種類以上も見つかっています。

日本は、温帯の島国であるという地理的要因や衛生観念の強い国民性から動物由来感染症は少ないものの、人・モノの移動、土地開発、野生動物のペット化も増えてきており、注意が必要です<sup>6)</sup>。**多くの生物と共存しているという事実を忘れず、対策をしていきましょう。**

参考資料6)より作成

#### 身を守るための POINT

✓ 自分自身の予防接種	✓ 糞尿は速やかに処理
✓ 犬の予防注射と登録など	✓ 室内で鳥を飼うときは換気
✓ 過剰なふれあいは控える	✓ 砂場や公園で遊んだら手洗い
✓ 動物にさわったら手洗い	✓ 野生動物はふれたり飼ったりしない
✓ ペットの身の回りを清潔に	✓ 不調を感じたら早めに受診
	✓ ペットの健康状態に注意

【参考資料】  
1)「日本小児科学会の「知っておきたいワクチン情報」 日本脳炎ワクチン」(公益社団法人日本小児科学会) [https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content\\_id=263](https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=263)(参照2024年12月)  
2)「日本脳炎(Japanese Encephalitis)」(厚生労働省検疫所) <https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/name46.html>(参照2024年12月)  
3)「予防接種・ワクチン情報 日本脳炎ワクチン」(厚生労働省) [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/japanese-encephalitis/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/japanese-encephalitis/index.html)(参照2024年12月)  
4)「日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール」(公益社団法人日本小児科学会) [https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content\\_id=138](https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=138)(参照2024年12月)  
5)「日本脳炎罹患リスクの高い者に対する生後6か月からの日本脳炎ワクチンの推奨について」(公益社団法人日本小児科学会) [https://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content\\_id=197](https://www.jpeds.or.jp/modules/news/index.php?content_id=197)(参照2024年12月)  
6)「動物由来感染症を知っていますか?」(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000155663.html>(参照2024年12月)

ワクチンを接種することは感染症から人々や社会を守るというベネフィットがある一方、副反応のリスクもあります。ワクチン接種に関して気になることは、お住まいの市区町村またはかかりつけ医に相談しましょう。「ワクチンInformation」は、ワクチン.net (<https://www.wakuchin.net/>) からpdfを取得できます。





# 済んでいますか？ 日本脳炎のワクチン接種



## 日本脳炎とは、どのような病気ですか？

日本脳炎ウイルスの感染によって起こる中枢神経(脳や脊髄など)の疾患で、東アジア・南アジアにかけて広く分布しています。ヒトからヒトへの感染はなく、ブタなどの動物の体内でウイルスが増殖した後、そのブタを刺したコガタアカイエカ(水田などに発生する蚊の一種)などがヒトを刺すことによって感染します。

厚生労働省ホームページ  
日本脳炎ワクチン接種に関するQ&A  
[https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou21/dl/nouen\\_qa.pdf](https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou21/dl/nouen_qa.pdf)

## 日本脳炎ワクチンは完了するまでに4回接種します。

### 日本脳炎ワクチン 接種スケジュール

- 生後6ヵ月から90ヵ月未満の1期に計3回
- 9歳以上13歳未満の2期に1回



ワクチンを接種することは感染症から人々や社会を守るというベネフィットがある一方、副反応のリスクもあります。ワクチン接種に関して気になることは、お住まいの市区町村またはかかりつけ医に相談しましょう。