

たなみんと学ぼう!

2023年 2月

第1号

ワクチン Information

今回の
メインテーマは

子どもの
予防接種スケジュール
についてだよ!



たなみん

田辺三菱製薬キャラクター

小学校入学前までに接種するワクチン ～予防接種はお済みですか?～

保育園や幼稚園への入園などで環境が変わると、体調を崩しやすくなったり、初めての集団生活で感染症にかかりやすくなったりします。予防接種を行うことが感染症予防の第一歩になりますので、新生活を迎える準備の一つとして、これまでにお子さんが受けた予防接種を確認しましょう。定期接種とされている予防接種は、感染症にかかりやすい年齢や重症化しやすい年齢などを考慮してワクチンの種類や接種の推奨時期が定められていますので、定期接種期間内に接種することが重要です。「小学校入学前までに接種するワクチンと予防対象となる感染症」¹⁾も参考に、受けていない予防接種はないか確認しましょう。定期接種期間を逃してしまったワクチンがある場合はかかりつけ医と今後のスケジュールなどを相談するとよいでしょう。

また、ハンドソープなどで手を洗ってしっかり拭く、咳やくしゃみをするときは口と鼻をティッシュなどで覆う、などの生活習慣も感染症の予防につながります。家族で一緒に手洗いをするなど、感染症予防の習慣が身に付くようにお子さんをサポートしましょう。

1) 「日本の定期/臨時/任意予防接種スケジュール」(国立感染症研究所)
https://www.niid.go.jp/niid/images/vaccine/schedule/2022/JP20221108_02.pdf (参照 2022年11月)

表 小学校入学前までに接種するワクチンと
予防対象となる感染症¹⁾

ワクチン	予防対象となる感染症
Hib (ヒブ)	Hib 感染症*1 (細菌性髄膜炎、喉頭蓋炎など)
小児用肺炎球菌	小児の肺炎球菌感染症 (細菌性髄膜炎、敗血症、肺炎など)
B 型肝炎	B 型肝炎
ロタウイルス	ロタウイルス感染症
4 種混合 (DPT-IPV)	ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ
BCG	結核
MR (麻しん風しん混合)	麻しん、風しん
水痘	みずぼうそう (水痘)
日本脳炎	日本脳炎
3 種混合 (DPT)*2	ジフテリア、百日せき、破傷風
ポリオ (IPV)*2	ポリオ
おたふくかぜ	おたふくかぜ (流行性耳下腺炎)
インフルエンザ	インフルエンザ

定期接種

任意接種

*1 ヘモフィルスインフルエンザ菌 b 型 (Hib) という細菌によって起こる感染症です。
*2 日本小児科学会は、学童期以降の感染症予防目的としての追加接種を推奨しています。

「日本の定期/臨時/任意予防接種スケジュール」(国立感染症研究所)
https://www.niid.go.jp/niid/images/vaccine/schedule/2022/JP20221108_02.pdf を加工して作成 (参照 2022年11月)

宮入先生に聞いてみよう

教えてドクター



お役立ち情報

なぜ赤ちゃんにもワクチンが必要なの?

赤ちゃんは、お腹の中にいるときにお母さんからもらった免疫によって、生後しばらくは細菌やウイルスによる感染から守られています。しかし、免疫は生後しばらくするとだんだん下がり始め、いろいろな感染症にかかりやすくなります。赤ちゃんが感染症にかかると、重症になり命にかかわることもあるため、免疫が下がる前に感染症を予防するワクチンを接種する必要があるのです。

「予防接種をせずに自然に感染症にかかる方が免疫がつくのでは?」という意見を聞くことがあります。自然にかかった場合には強い免疫がつくことが多いですが、感染症が悪化して脳炎や肺炎を起こす危険や、まわりの人に感染症を広げてしまう可能性を考えると、ワクチンで予防できる感染症は、ワクチン接種により予防することがとても重要です。

親子健康手帳をご存知ですか?

「母子健康手帳」と呼ばれることが多いですが、最近ではお父さんの育児参加が増えてきたことなどもあり、手帳を使うのは「母子」だけではなくなっています。そのため「親子健康手帳」と併記する自治体も増えてきました。お父さんの協力を促す項目の充実やお子さんの成人までの成長を記録できるなど、お子さんまでもが使用することを想定して自治体によってさまざまな工夫がなされています。この親子健康手帳を、お子さんも巻き込んで家族みんなでぜひ使ってみてください。

監修：
国立大学法人浜松医科大学
小児科学講座 教授
宮入 烈 先生



お子さんがいつも元気に過ごせるように、小学校入学前に
予防接種スケジュールや予防方法を早めに確認しよう。



ワクチンを接種することは感染症から人々や社会を守るというベネフィットがある一方、副反応のリスクもあります。わからないことは、お住まいの市区町村またはかかりつけ医に相談しましょう。



小学校
入学準備

2回目の接種は お済みですか？

定期接種

MRワクチン
2期接種

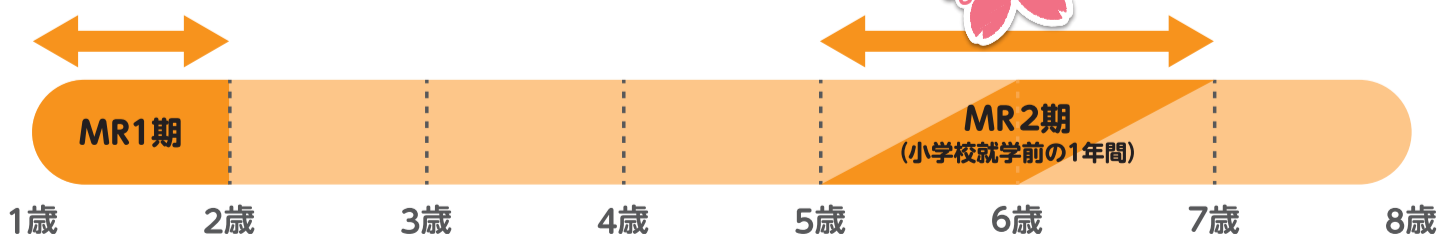
チェック
しましょう！

予防接種のお忘れはないですか？

MR2期接種の際に、お子さんの母子健康手帳を確認してみましょう！

ワクチン接種スケジュール

麻しん風しん
混合ワクチン
(MRワクチン)



麻しん・風しんの予防接種をご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

田辺三菱製薬