



発行：田辺三菱製薬株式会社 大阪市中央区道修町3-2-10  
監修：国立大学法人浜松医科大学小児科学講座 教授 宮入 烈 先生

今回の  
メインテーマは  
**麻しんのリスクと  
予防接種の重要性  
についてだよ！**



田辺三菱製薬キャラクター  
**たなみん**

## 麻しんの感染に要注意

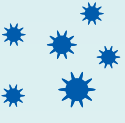
## ワクチン接種による予防が重要です

2015年に日本は麻しんの「排除状態」であることがWHOによって認定され<sup>1)</sup>、新型コロナウイルス感染症が流行した2020年以降、全国の麻しん感染報告数は減少傾向でした<sup>2)</sup>。しかし、麻しんの「排除状態」でも患者報告は見られています。さらに新型コロナウイルス感染対策が緩和されたために海外渡航者が増加してきたこともあって、今後の国内での麻しん流行が懸念されています<sup>1)</sup>。

### 麻しんの特徴

- 麻しんに感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れ、2～3日熱が続いた後39℃以上の高熱と発疹が現れます<sup>1)</sup>。
- 一度発症すると特効薬はなく、脳炎や肺炎、中耳炎などを合併することもあります<sup>1)</sup>。
- 感染力が非常に強く、飛沫感染や接触感染だけでなく、空気感染でヒトからヒトに感染するため、手洗いやマスクだけでは予防できません(図1)<sup>1,3)</sup>。

図1 麻しんの感染経路と代表的な予防策

| 感染経路                                                                                                                  | 代表的な予防策                   | 推奨する予防策                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>空気感染</b><br>麻しんウイルスは空気感染する病原体 | ● 換気<br>● 高性能マスク          | <br><b>ワクチン接種</b><br><br>ワクチン接種は大事だね！<br> |
|  <b>飛沫感染</b>                     | ● 換気<br>● マスク<br>● 消毒     |                                                                                                                                                                                                                    |
|  <b>接触感染</b>                     | ● 手洗い<br>● 使い捨て手袋<br>● 消毒 |                                                                                                                                                                                                                    |

参考資料 1,3) より作成

宮入先生に  
聞いてみよう

教えてドクター

Q & A

Q

麻しんの予防接種は2回受けると聞きましたが、わたしは子どものころに1回しか接種していません。2回目の接種は必要ですか？

A

医療・教育関係者や海外渡航を計画している方で、麻しんの罹患歴がない場合は追加接種を検討してください。2回接種による免疫獲得率は97～99%以上と報告されています。

### 子どもの定期接種が2回である理由<sup>4)</sup>

- ① 1回の接種で免疫がつかなかった子どもに免疫を与えること
- ② 1回の接種で免疫がついたにもかかわらず、時間の経過とともにその免疫が弱まった子どもに再び刺激を与え免疫を強くすること
- ③ 接種しそびれた子どもにもう一度接種の機会を与えること

1回の接種で93～95%以上、2回で97～99%以上の方に免疫がつくと報告されており<sup>5)</sup>、成人でも、医療・教育関係者や海外渡航を計画している方で、麻しんの罹患歴がない場合は2回接種を検討してください<sup>1)</sup>。現在のMRワクチンの2回定期接種制度<sup>\*1</sup>が開始された2006年以前の定期接種の状況<sup>\*2</sup>も踏まえると、特に1990年4月1日以前生まれの場合は2回接種できていない方も多くいます。上の表1<sup>6)</sup>を参考に自身の接種状況を確認し<sup>\*3</sup>、2回接種を検討してみてください。

また、過去に風しん含有ワクチンの接種が行われなかった1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性は、「風しん第5期定期接種」を2025年3月31日まで受けることができます<sup>\*4</sup>。対象の方は風しんの抗体検査を受け、抗体が十分ではなかった方は麻しん予防にもつながるMRワクチン接種を受けることができます(2024年2月時点)<sup>7)</sup>。詳しくはお住まいの市区町村にお問い合わせください。

表1 麻しん・風しん含有ワクチンの定期接種状況<sup>\*3</sup>

| 生年月日                 | 麻しん含有ワクチン            | 風しん含有ワクチン                                |
|----------------------|----------------------|------------------------------------------|
| 1962年4月1日以前          | 1回も接種していない           | 1回も接種していない                               |
| 1962年4月2日～1972年9月30日 |                      | 女性のみ<br>1回学校で<br>集団接種(中学時) <sup>*4</sup> |
| 1972年10月1日～1979年4月1日 | 1回個別接種               | 1回個別接種<br>(12歳以上16歳未満)                   |
| 1979年4月2日～1987年10月1日 |                      | 1回個別接種(幼児期)                              |
| 1987年10月2日～1990年4月1日 |                      | 2回個別接種 <sup>*5</sup>                     |
| 1990年4月2日以降          | 2回個別接種 <sup>*5</sup> | 2回個別接種 <sup>*5</sup>                     |

参考資料 6) より作成

2回接種  
してるか  
調べてみよう！



### お役立ち情報

#### マスクは子どもの発達に影響する!?

新型コロナウイルス感染予防でマスクの着用が一般的になりました。そんな中、まわりの人の顔がマスクで目元しか見えないという環境が、子どもの成長・発達にどのような影響を及ぼすかについての研究が進んでいます。

子どもの顔認知能力の発達過程では、まず生後3か月までに目・鼻・口の単純な配置に反応して顔を認知していきます<sup>8)</sup>。そこから徐々に同じ社会環境で生活する人の顔が識別できるようになっていくようです。まわりの人みんながマスクを着けている環境は、子どものコミュニケーション能力の発達に影響があるかもしれません。

子どもにとって人の表情を読み取る経験はとても大事です。

#### 子どもとコミュニケーションをとる時のポイント

- ① 家庭内での身体接触の場を増やす
- ② ボディランゲージや声の抑揚を意識する
- ③ 透明素材のマスクを着ける
- ④ 家庭内でも表情豊かに実践してみましょう。

マスクしてると表情がわかりにくいかも。



参考資料 9) より作成

\*1 対象者は1歳(第1期)と小学校就学前の5歳以上7歳未満(第2期)です。2008年4月1日～2013年3月31日のみ、中学1年生相当(第3期)、高校3年生相当(第4期)に拡大されました。  
\*2 麻しんの定期接種は1978年10月に始まり<sup>6)</sup>、対象は生後12か月以上90か月未満です。1989年4月～1993年3月では麻しんおたふくかぜ風しん混合(MMR)ワクチンを併用していました。  
\*3 あくまで定期接種の回数ですので、ご自身の実際の接種状況については母子健康手帳や抗体検査等で確認するのが確実です。  
\*4 この年代では、出生児の先天性風しん症候群(CRS)を減少させることを目的に女性のみ風しん含有ワクチンの集団接種を実施しましたが、男性はワクチン接種の公的な機会がありませんでした。  
\*5 1歳(第1期)あるいは小学校就学前の5歳以上7歳未満(第2期)に達していない方は、対象年齢時にMRワクチンを接種する予定です。年齢によっては1回目にMRワクチン以外のワクチンを接種している方もいます。

【参考資料】  
1) 「麻しんについて」(厚生労働省) [https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html) (参照2023年8月)  
2) 「感染症発生動向調査(IDWR)速報グラフ2023年第31週」(国立感染症研究所) <https://www.niid.go.jp/niid/ja/id/222-disease-based/ma/measles/idsc/trend/575-measles-doko.html> (参照2023年8月)  
3) Gohil SK, et al. Clin Infect Dis. 2016; 62(2): 166-172.  
4) 「麻疹・風疹ワクチン なぜ2回接種なの?」(国立感染症研究所) <https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ma/measles/221-infectious-diseases/disease-based/ma/measles/567-cpn01.html> (参照2023年8月)  
5) 「麻疹とは」(国立感染症研究所) <https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/518-measles.html> (参照2023年8月)  
6) 一般社団法人日本ワクチン産業協会. 予防接種に関するQ&A集. 2022. 東京. 教育広報社. p.176, 181. [http://www.wakutin.or.jp/medical/pdf/qa\\_2022.pdf](http://www.wakutin.or.jp/medical/pdf/qa_2022.pdf) (参照2023年8月)  
7) 「風しんの追加的対策について」(厚生労働省) [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html) (参照2023年8月)  
8) Turati C, et al. J Exp Child Psychol. 2005; 90(3): 255-273. 9) 佐々木綾子ほか. 大阪医大看研誌. 2023; 13: 53-64.

ワクチンを接種することは感染症から人々や社会を守るというベネフィットがある一方、副反応のリスクもあります。わからないことは、お住まいの市区町村またはかかりつけ医に相談しましょう。

「ワクチンInformation」は、ワクチン.net (<https://www.wakuchin.net/>) からpdfを取得できます。



田辺三菱製薬株式会社



<https://www.wakuchin.net/>  
パソコン・スマホ ワクチンネット 検索

ワクチン.net



小学校  
入学準備

# 2回目の接種は お済みですか？

定期接種

MRワクチン  
2期接種

チェック  
しましょう！

## 予防接種のお忘れはないですか？

MR2期接種の際に、お子さんの母子健康手帳を確認してみましょう！

### ワクチン接種スケジュール

麻しん風しん  
混合ワクチン  
(MRワクチン)



麻しん・風しんの予防接種をご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

田辺三菱製薬