

発行所 田辺三菱製薬株式会社 大阪市中央区道修町3-1-10

# 新ワクチン新聞

Vaccine News

平成28年 夏号

監修:川崎医科大学小児科学教授 中野 貴司 先生

## 平成28年夏号のトピックス

- 夏に流行る感染症
- ワクチンで予防できる感染症
- 1歳からの予防接種

## 夏に流行る感染症

もうすぐ待望の夏休みです。この季節は、暑さで食欲不振になったり、夜更かしで体調を崩しやすくなります。こうした時、主に飛沫感染でヒトからヒトうつる感染症により熱が出たり、のどの痛みや食欲不振など、いわゆる「夏かせ」にかかることがあるので注意が必要です。これらは、主にウイルスが原因となる場合が多いのですが、ウイルスの性質によっては夏の暑さと湿気を好むウイルスもいます(表1)。

このように、感染症の原因となるウイルスは様々であり、これらを全て予防することは困難です。感染症にかかりにくくするために、手洗いとうがいを基本とし、規則正しい生活とバランスのよい食事を常に心がけましょう。

表1 主なウイルス感染症

流行時期	主な原因ウイルス	主な症状			
		発熱	発疹	のど	その他
夏	ヘルパンギーナ	突然の高熱(38~40℃)	口の中に水疱性の発疹	咽頭痛	全身倦怠感、食欲不振、嘔吐、四肢痛
	手足口病	38℃前後の高熱	手のひら、足底、足の甲、口の中の水疱	水疱ができれば咽頭痛	水疱はかさぶたにならず治癒する
冬	咽頭結膜熱	発熱期間が長いことしばしば	通常は認めず	扁桃腺の腫れ、咽頭痛	両目または片目が真っ赤に充血し、目やにが出る
	インフルエンザ	高熱のことが多い	通常は認めず	咽頭痛や発赤	頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛、鼻汁、咳

## ワクチンで予防できる感染症

ヘルパンギーナや手足口病は、どちらにも夏に流行し、かかると口の中に水疱ができる、熱が出るなどの共通点があります。感染経路は主に、咳やくしゃみなどの飛沫感染や便からの感染で、症状が治ったあとでも数週間便にウイルスが排出されるため、まわりの感染源とならないよう注意が必要です。いずれもウイルスによる感染症で、特異的な治療薬はなく、残念ながらワクチンもないため予防することができません。

一方、最近では、ワクチンで予防できる感染症が増えました(表2)。4種混合ワクチンやMR(麻しん風しん混合)ワクチンなど、2種類以上の感染症予防に使用される「混合ワクチン」もあります。なお、接種できる年齢が決められているため、年齢を確認して、出来るだけ早めに予防接種を受けましょう。

表2 ワクチンで予防できる主な感染症

感染症	ワクチン
ジフテリア	4種混合
百日せき	
破傷風	
ポリオ	
麻しん	MR
風しん	(麻しん風しん混合)
水痘	水痘
日本脳炎	日本脳炎
結核	BCG
Hib感染症	ヒブ
肺炎球菌感染症	小児用肺炎球菌
ヒトパピローマウイルス感染症	HPV
インフルエンザ	インフルエンザ
おたふくかぜ	おたふくかぜ
ロタウイルス胃腸炎	ロタ
A型肝炎	A型肝炎
B型肝炎	B型肝炎

## 1歳からの予防接種

1歳になると、これまで接種を受けていたヒブ、小児用

## 予防接種Q&A

**Q** 夏場の暑い時期は予防接種を受けることを控えたほうが良いですか？

肺炎球菌、4種混合ワクチンなどの4回目(追加)接種に加えて、MRワクチン、水痘、おたふくかぜワクチンなど、1歳で初めて接種を受けるワクチンがあります。また、標準的には3歳になると日本脳炎ワクチンを接種します。いずれのワクチンも、接種できる年齢(または学年)が決められているため、母子健康手帳などで接種スケジュールを確認して、必要なワクチンの接種を忘れないようにしましょう。

なお、予防接種の詳しい内容は、かかりつけの医療機関・医師、お住まいの市町村などに相談ください。

## A

夏に予防接種を受けることに問題はありません。予防接種を受けずに延期していると、その間にその病気がかかってしまう危険性が高くなってしまうので、接種ができる年齢になったら、季節にかかわらず早めに接種するようにしましょう。

**解説** 夏場は気温が高く、体温が上昇しやすいと考えられることや、夏かせなどの流行時期では、予防接種後に発熱した場合に予防接種の副反応なのかどうかの区別が難しくなるという理由から、夏場の予防接種を控えるべきであるという考え方があります。しかし、夏場に予防接種を行うことにより発熱などの副反応が増加するという明確な根拠はありません。季節により予防接種を延期するのではなく、必要なワクチンを適切な時期に接種することが大切です。

## かかる前にできること、それは... 予防できる病気には予防接種を!

ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱の季節です。

## 【主な感染症がはやる季節】

月	春			夏			秋			冬			春			
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	
麻しん	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
風しん	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
みずぼうそう	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
おたふくかぜ	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
インフルエンザ	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
感染性胃腸炎(ロタ)	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
感染性胃腸炎(ノロ)	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
ヘルパンギーナ	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
手足口病	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
咽頭結膜熱(プール熱)	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
溶連菌感染症	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
突発性発しん	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

一般的な流行時期をご紹介しますが、流行する時期は地域によって異なります。