

ワクチン新聞

令和3年 春号

発行：田辺三菱製薬株式会社 大阪市中央区道修町 3-2-10

TOPICS

● 赤ちゃんの予防接種スケジュール



監修：川崎医科大学小児科学教授 中野 貴司 先生

赤ちゃんの予防接種スケジュール

赤ちゃんは、お腹の中にいる時にお母さんからもらった免疫によって、生後しばらくは細菌やウイルスによる感染から守られています。しかし、その効果が徐々に低下し始めると感染症にかかりやすくなります。感染症にかかると、重症化したり、入院が必要になったり、時には命にかかわることもあります。

赤ちゃんの予防接種は、感染症にかかりやすい月齢、重症化しやすい月齢などを考慮してワクチンの種類や接種の推奨時期が定められています。

国内で使用できるワクチンが増え、予防可能な感染症も増えてきましたが、複雑化したスケジュールの中で効率よく予防接種を受ける必要がでてきました。大切な赤ちゃんを感染

症から守るために、「0歳の予防接種（推奨スケジュール）」を参考に、早めに計画を立てて、接種できる月齢になったらできるだけ早く予防接種を受けましょう。

0歳の予防接種に関するポイント

生後2か月～	生後2か月からは、Hib（ヒブ）、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルスの4つのワクチンの接種を受けることができますようになります。1か月健診を受けたら予防接種の準備を始めましょう。
生後3か月～	月齢の小さい赤ちゃんが百日咳に感染すると、肺炎や脳症など命にかかわる合併症を引き起こすことがあります。百日せき含有ワクチンである4種混合ワクチンは4つの病気（百日咳、ジフテリア、破傷風、ポリオ）に対するワクチンで、生後3か月になったら早めに受けることが大切です。生後2か月で開始した4つのワクチンの接種も継続しましょう。
生後4か月～	
生後5か月～	百日咳を予防するため、生後5か月になったら早めに、3回目の4種混合ワクチンを済ませましょう。BCG ワクチンは、生後5～7か月の間に接種を受けましょう。
生後7か月～	3回目のB型肝炎ワクチンを接種したら、1歳になるまでに必要なワクチンがもれなく接種されているか、母子健康手帳で確認しましょう。

0歳の予防接種（推奨スケジュール）

ワクチン	出生直後	6週	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9～11か月
Hib（ヒブ） 不活化			1	2	3					
小児用肺炎球菌 不活化			1	2	3					
B型肝炎 不活化			1	2				3		
ロタウイルス 生	1価		1	2			※生後24週までに2回完了			
	5価		1	2	3			※生後32週までに3回完了		
4種混合 不活化			1	2				3		
BCG 生							1			

■ 定期接種の推奨期間 ■ 定期接種の接種可能な期間 ● 不活化：不活化ワクチン ● 生：生ワクチン
数字①～③は、接種回数を表します。
※ ロタウイルスワクチンの1回目は8週～15週未満の接種が推奨されています。

日本小児科学会「日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール」（2020年10月改訂版）より一部改変

ワクチン質問箱

質問 任意接種は受けなくていいの？

回答 任意接種と定期接種のワクチンに差はなく、日本小児科学会
は両方とも重要と考えています*1。日本では任意接種であっても
海外では定期接種として接種されているものも多く、任意接種で
あっても確実に接種することが大切です。赤ちゃんの時の定期接種だけで
は成長に伴って免疫が低下するため、ポリオや百日せきでは就学前や学童
期に任意接種として追加接種することが推奨されています。

* 1 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいわくちん情報」No.02 定期接種と任意接種のワクチン

感染症Q&A

Q 手洗いで洗い残しの多い部位は？

A 手洗いで洗い残しが多いのは、指先や手の甲です*2。また、利
き手に洗い残しが多いと言われています*2。手を洗う時は、石鹸
やハンドソープをよく泡立ててこれらの部分を意識しながら、指は
一本ずつ、手首まで丁寧に洗い流すことが大切です。その後は流水で
しっかりとすすぎましょう。感染症対策の基本は手洗いです。正しい手洗
いで感染症を予防しましょう。

* 2 東京都福祉保健局ホームページ：正しく手を洗っていますか？洗い残しはここだ！
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/smph/tamokodaira/shokuhin/syokuhinntopitukusu/tearai.html>

ミニ コラム

スーパー・スプレッダー

感染症において、通常よりも多くの人に感染を引き起こす感染源となった人のことを「スーパー・スプレッダー」と呼びます。2003年のシンガポールにおけるSARS（重症急性呼吸器症候群）流行の際には、1人の患者から172人にまで感染が波及しました*3。どのような人がスーパー・スプレッダーとなりやすいのか現時点では不明な点も多々ありますが、スーパー・スプレッダーによる感染拡大は、正しい情報に基づいた適切な感染防御対策を行うことで防ぐことができると考えられています。

* 3 Centers for Disease Control and Prevention (CDC).
Severe acute respiratory syndrome—Singapore, 2003. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2003; 52(18): 405-411.



生後3ヵ月になったら、 4種混合ワクチンの 予防接種を受けましょう。

百日せき

たたくような咳が長く続く病気です。新生児・乳児では重症化しやすく、十分に呼吸ができなくなってチアノーゼやけいれんを起こすことがあります。

破傷風

土の中に潜んでいる破傷風菌が傷口から侵入して感染する病気です。けいれんや口が開かないなどの症状が表れます。

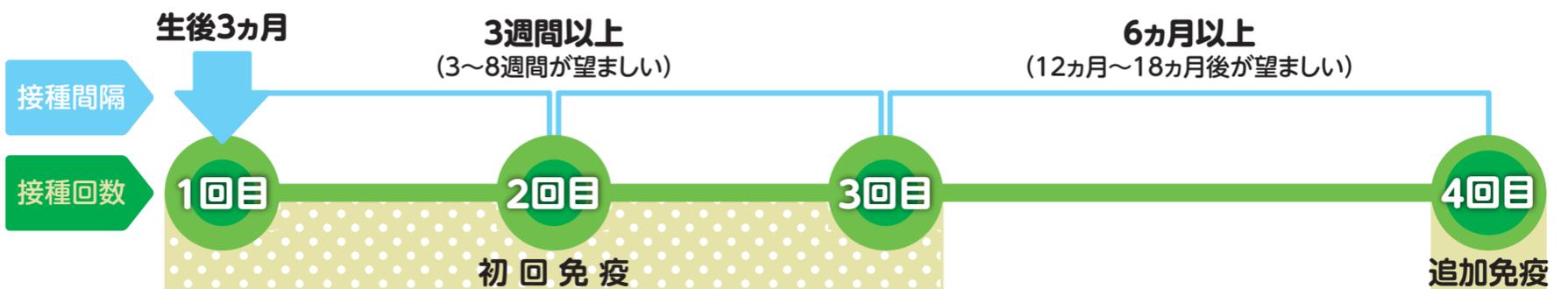
ジフテリア

感染すると息がしにくくなり、心臓障害や神経マヒを起こすこともある重篤な病気です。

ポリオ

ポリオウイルスによって手や足にマヒが起こり、後遺症が残ることも多いです。小児に多いことからかつては「小児マヒ」とも呼ばれていました。

接種スケジュール



合計4回の定期接種を受けると基礎免疫が完了します。特に、4回目の接種を忘れないように、上手に接種スケジュールを組みましょう。

4種混合ワクチンの予防接種をご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

田辺三菱製薬